

# 美和科技大學



## 民生學院核心課程

課程名稱：戶外休閒

課程教學規範

中華民國一〇七年六月制定

## 1. 課程基本資料：

科目名稱	中文	戶外休閒		
	英文	Outdoor Recreational		
學制	日間部/進修部	四技	學分數	2/2

## 2. 教學目標

- (1) 為培養民生學院學生具備國際就業能力與國際移動能力，特設計院核心課程規範。
- (2) 瞭解『戶外休閒』的基本概念與外在環境之關係，啟發學生思考與解決問題能力，以因應產業未來的創新與發展。(認知)
- (3) 體會並建立與充實學生對『戶外休閒』學科的知識、技術與能力。(情意/態度)
- (4) 操作與應用『戶外休閒』之原理方法，完成休閒產業『戶外休閒』應用和實施原理，使其擁有專業而具體的實務概念及技能。(技能)

## 3. 課程綱要(說明)

「戶外休閒」課程最主要的目的，讓學生瞭解遊戶外休閒的定義與概念，培養學生對各種休閒活動的內涵與技術，加強對戶外休閒活動的實務體驗以及在參與戶外休閒活動時應注意的相關事項。

1. 戶外休閒的基本概念與架構
2. 戶外休閒的演進
3. 戶外休閒與環境的關係
4. 戶外休閒基本技能與模式
5. 戶外休閒的特性

## 6. 戶外休閒的實務操作體驗

創意表現：特質運用、思考運用、媒體運用、創意運用

### ◎課程關連性：

是否建議先選何種課程再來修本課程？ 否，是（填是請填以下先修課程）

課程關連性				
先修課程	→	本課程	→	進階/接續相關課程
		戶外休閒		

## 4. 教學活動

- (1) 課堂授課
- (2) 小組互動
- (3) 其他：案例研討、演講、影片欣賞……等
- (4) 戶外教學參訪及體驗

## 5. 成績評量方式

- (1) 期中考 30%
- (2) 期末考 30%
- (3) 平時成績考核 40%

## 6. 教學輔導

### 6.1 課業輔導/補救教學對象：

- ◆ 成績欠佳之學生：凡期中考成績落於班級成績後 30%，或期中考成績不及格之學生，提供課業輔導。

- ◆ 有特別學習需求之學生：因其他特殊學習需求，學生有個別需要深入了解本科目更深入的學習內容、特殊主題或進階應用有興趣者，提供深度課業輔導。

## 6.2 課業輔導/補救教學之實施

課業輔導/補救教學之實施方式，採下列方式進行：

- ◆ 分組互助教學：建立小組同儕學習制度，將學生予以分組，並於每組中安排成績優異的學生擔任組長，以隨時協助成績欠佳學生跟上學習進度，並可此形成互相觀摩學習的讀書風氣。
- ◆ 課後輔導：由授課教師於課輔時間（Office Hours），幫助成績欠佳或有特別學習需求之學生進行課後輔導。
- ◆ 補救教學：授課教師額外指定成績欠佳學生，進行課後作業練習，使其能在不斷的練習中獲得進步。

## 7. 附件：

- ◆ 課程綱要表：詳後附件。

◎ 附件：

## 戶外休閒課程綱要表

<b>科目名稱</b>	戶外休閒				
<b>學年度</b>	107	<b>學期</b>	2	<b>學分數</b>	2
<b>教學目標</b>	<p>(1) 為培養民生學院學生具備國際就業能力與國際移動能力，特設計院核心課程規範。</p> <p>(2) 瞭解『戶外休閒』的基本概念與外在環境之關係，啟發學生思考與解決問題能力，以因應產業未來的創新與發展。(認知)</p> <p>(3) 體會並建立與充實學生對『戶外休閒』學科的知識、技術與能力。(情意/態度)</p> <p>(4) 操作與應用『戶外休閒』之原理方法，完成休閒產業『戶外休閒』應用和實施原理，使其擁有專業而具體的實務概念及技能。(技能)</p> <p>(5) 使學生了解遊戶外休閒之概念與定義(知識)</p> <p>(6) 使學生了解遊戶外休閒之內涵(知識)</p> <p>(7) 使學生了解戶外休閒的基本概念、功能與類型(知識)</p> <p>(8) 使學生了解各項遊戶外休閒之特性(體能、知識、娛樂、藝術、服務性)場地規劃、器材裝備(技能、知識)</p> <p>(9) 能實際操作戶外休閒活動技巧(技能)</p>				
<b>教學課程綱要</b>					
<b>單元主題</b>	<b>內容綱要</b>			<b>教學參考節數</b>	<b>備註</b>
一. 課程簡介、戶外休閒概述	1. 課程目的、進度、評分方式 2. 戶外休閒之概念與定義 3. 戶外休閒活動之內涵 4. 戶外休閒的基本概念、功能與類型			4	
二. 體能、知識、娛樂性休閒活動	1. 戶外休閒活動(體能性、知識性、娛樂性)操作示範與練習、實務體驗及參訪 2. 休閒獨木舟、站立式划槳 SUP、休閒自行車運動、野營烤肉活動			16	
三. 娛樂、藝術、服務性休閒活動	1. 戶外休閒(娛樂性、藝術性、服務性)操作示範與練習、實務體驗及參訪 2. 認知與學習、觀劇、繪畫、舞蹈及服務性活動			14	
四. 討論	戶外休閒分享心得報告			2	
<b>授課時數合計</b>				<b>36</b>	